



Согласовано *Заведующий*  
*МОУ Детский сад № 1*  
*В. Ю. Давыдова*  
*составлено корректуре*  
*от 16.01.2025 г. О.В.А.С.Т.*



Утверждаю: **ООО Алеко**  
**Ковалева А.В.**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Весна-Лето**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                        | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                   |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак<br>Неделя 3<br>Вариант 11 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)                             | 180          | 4,3              | 4,4     | 15,0        | 131,6                         | ТТК №107     |                  |
|                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                  | 180          | 2,8              | 2,2     | 15,4        | 92,9                          | 395          | 2011             |
|                                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                          | 35/10        | 2,8              | 7,5     | 17,7        | 157,7                         | 1            | 2011             |
|                                   | Итого за завтрак                                            | 405          | 9,9              | 14,1    | 48,1        | 382,2                         |              |                  |
|                                   |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак<br>Итого за 2 завтрак   | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ                                | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         | 388          | 2011             |
|                                   |                                                             | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |              |                  |
|                                   |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                              | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                             | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |              |                  |
|                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ                    | 180          | 2,4              | 2,1     | 13,9        | 85,7                          | ТТК №87      |                  |
|                                   | МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 150/30       | 15,2             | 9,0     | 33,5        | 297,2                         | ТТК №64, 348 | 2011             |
|                                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                     | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                                   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                                   | Итого за обед                                               | 670          | 23,9             | 11,8    | 105,8       | 648,7                         |              |                  |
| Уплотненный полдник               | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)                   | 50           | 1,1              | 2,4     | 5,6         | 49,9                          | 54           | 2011             |
|                                   | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ     | 70/50        | 12,4             | 13,5    | 15,1        | 238,4                         | ТТК №62, 355 | 2011             |
|                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                           | 150          | 3,1              | 4,6     | 21,4        | 143,9                         | 321          | 2011             |
|                                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                               | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 35           | 2,7              | 0,2     | 17,6        | 82,9                          |              |                  |
|                                   | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                           | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
|                                   | Итого за Уплотненный полдник                                | 602          | 23,6             | 24,6    | 98,6        | 724,1                         |              |                  |
| Всего за день:                    |                                                             |              | 58,1             | 51,0    | 284,4       | 1 892,0                       |              |                  |
| Повар                             |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовано  
Заведующий  
МОУ Детским садом №1  
Соткина В.И. А.В. Ковалева  
составлено  
от 16.01.2025 г. 06.05/1



Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                        | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                   |                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак<br>Неделя 3<br>Вариант 12 | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)            | 180          | 7,8              | 5,5     | 29,0        | 197,6                         | ТТК №104     |                  |
|                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ       | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
|                                   | Итого за завтрак                      | 435          | 13,2             | 11,6    | 73,5        | 457,4                         |              |                  |
| 2 Завтрак<br>Итого за 2 завтрак   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
|                                   |                                       | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
| Обед                              | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ         | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20           | 2011             |
|                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ   | 180          | 2,3              | 2,1     | 13,9        | 85,2                          | ТТК №87      |                  |
|                                   | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                         | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                                   | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ     | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                                   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                      | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                                   | Итого за обед                         | 610          | 35,4             | 36,1    | 90,1        | 833,0                         |              |                  |
| Уплотненный полдник               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                                   | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 70           | 9,5              | 6,9     | 6,8         | 135,8                         | ТТК №77      |                  |
|                                   | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 2,5              | 3,5     | 20,6        | 128,3                         | 125          | 2011             |
|                                   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА           | 180          | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          | 398          | 2011             |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
| Итого за уплотненный полдник      |                                       | 470          | 16,7             | 15,4    | 69,5        | 506,6                         |              |                  |
| Всего за день:                    |                                       |              | 66,3             | 63,3    | 252,7       | 1 880,4                       |              |                  |
| Повар                             |                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовано Заведующий  
МОУ Детский сад № 1  
В.Ю. Алегенко  
составлено корректурно  
от 16.01.2025 г. 08:25/1



Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна - Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 13       |                                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)                             | 180          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                         | ТТК №105     |                  |
|                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                          | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          | 394          | 2011             |
|                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                     | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
|                              | Итого за завтрак                                    | 415          | 13,3             | 10,2    | 77,1        | 457,7                         |              |                  |
|                              |                                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                        | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                  | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
|                              |                                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                       | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |              |                  |
|                              | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 180          | 2,7              | 2,1     | 14,5        | 89,2                          | ТТК №88      |                  |
|                              | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)                         | 70/30        | 10,3             | 12,4    | 11,0        | 205,3                         | ТТК №65      |                  |
|                              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                     | 130          | 2,9              | 4,9     | 12,5        | 106,9                         | 336          | 2011             |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                           | 180          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                     | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                              | Итого за обед                                       | 720          | 21,9             | 20,1    | 89,2        | 636,7                         |              |                  |
|                              |                                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Уплотненный полдник          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                       | 70           | 11,8             | 6,6     | 3,1         | 122,6                         | ТТК №74      |                  |
|                              | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)                | 150          | 3,9              | 3,9     | 39,7        | 214,1                         | 166          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ    | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                              | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                                    | 50           | 4,0              | 3,0     | 29,6        | 160,9                         | 473          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                     | 500          | 22,1             | 13,7    | 97,3        | 608,0                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                     |              | 58,3             | 44,2    | 283,2       | 1 785,8                       |              |                  |
| Повар _____                  |                                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовано Заведующий  
МОУ Детский сад №1  
В.Н.Филиппова  
всесоюзной конторы  
от 16.01.2025 г. 0625/1



Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Весна-Лето**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи             | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                        |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 14 |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        | Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовано *Заведующий*  
*МКУ Детский сад №1*  
*В. Ю. Давыдов*  
*составлено компетентно*  
*от 16.01.2025 г. 06:25/1*



Утверждаю: **ООО Алеко**  
**Ковалева А.В.**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Весна-Лето**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                      | Неделя 3<br>Вариант 15         |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                | 180          | 5,3              | 4,8     | 15,1        | 125,3                         | ТТК №106     |                  |
|                              |                                | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7            | 2011             |
|                              |                                | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                              |                                | 40           | 3,0              | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
|                              |                                | 430          | 13,7             | 11,4    | 52,8        | 369,6                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Итого за 2 завтрак           |                                | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
|                              |                                | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                         |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Итого за обед                |                                | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                              |                                | 180          | 2,2              | 1,9     | 12,9        | 78,0                          | ТТК №44      |                  |
|                              |                                | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                              |                                | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                              |                                | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          |                                | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
|                              |                                | 630          | 37,0             | 38,1    | 98,2        | 887,2                         |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                | 70           | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61      |                  |
|                              |                                | 150          | 2,8              | 5,9     | 14,9        | 134,6                         | 344          | 2011             |
|                              |                                | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                              |                                | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                              |                                | 447          | 16,9             | 21,3    | 51,0        | 481,8                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              |                                |              | 68,4             | 71,6    | 221,0       | 1 829,8                       |              |                  |

Повар \_\_\_\_\_